



# FRIDA

**FRAUENFRÜHSTÜCK**

IN HAUS HEISTERBACH

WOMEN'S BREAKFAST

BAYANLAR ICIN KAHVALTI

DESAYUNO DE MUJERES

PETIT DÉJEUNER ENTRE FEMMES

Завтрак для женщин

صبحانه برای بانوان فطور للنساء

18. August 2024, 10:30-13:00 Uhr  
Fühl Dich fit – Gesundheit, Ernährung  
und Bewegung

06. Oktober 2024, 10:30-13:00 Uhr  
Erste Schritte im deutschen Alltag

10. November 2024, 10:30-13:00 Uhr  
Ich geh mit meiner Laterne - komm mit!

08. Dezember 2024, 10:30-13:00 Uhr  
Advent, Weihnachten, Chanukka...  
Feste am Jahresende

For translation use QR-Code



[www.forum-ehrenamt.de](http://www.forum-ehrenamt.de)

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.

