

Heldenpass

Ein Projekt zur Förderung
von jungem Engagement

Forum

Ehrenamt

Wir engagieren uns.

Schön, dass du dabei bist!

So funktioniert's:

1. Such einen passenden Einsatz auf den nächsten Seiten aus (oder recherchiere nach deinen eigenen Ideen!)
2. Melde dich dort und mach einen Termin aus
3. Pack dein Stempelheft ein
4. Mach deinen Einsatz und sammle neue Erfahrungen!
5. Hol dir einen Stempel als Bestätigung
6. Lass dir am Ende des Schuljahres dein Zertifikat ausstellen!

Wir wünschen dir viel Spaß mit dem Heldenpass!

Du hast Fragen oder willst neu einsteigen?

WhatsApp-Nachricht an **0170 / 789 7707**

oder E-Mail an **info@forum-ehrenamt.de**

(Und informiere deine Eltern über deine Aktivitäten.)

Schachspiele

Deine Ansprechperson:

Rahel Sommerfeld

Sozialer Dienst

02223 / 90902-250

rahel.sommerfeld@seniorenzentrum-katharina.de



GFO Zentrum Königswinter

Wohnen & Pflege St. Katharina

Mögliches Engagement bei:

- Seniorenzentrum St. Katharina

Wir sind...

- ... eine Wohn- und Pflegeeinrichtung für Senioren

Dein Einsatz:

- Schachbegeisterte gesucht, die gerne mit unseren Bewohnern eine Partie Schach spielen möchten
- auch andere Spiele sind möglich!

Wann?

- Nachmittags, fast jeden Tag in der Woche

Wo?

- Schützenstraße 9, Königswinter-Altstadt
- Nächste Haltestelle: Bahnhof Königswinter

Zeitaufwand?

- 1 - 2 Stunden



Kinderturnen

Deine Ansprechperson:

Ulrike Kalisch

0162 / 679 48 56

ulrike-kalisch@web.de

www.tus-dollendorf.de

Mögliches Engagement bei:

- Turn- und Spielverein Ober- und Niederdollendorf 1913 e.V.

Wir sind zuständig für...

- ... ein breit gefächertes Angebot für junge und ältere Sportbegeisterte

Dein Einsatz:

- Mithelfen bei den Kinderturnstunden

Wann?

- Mittwochs, von 14.45–15.45, von 15.45–16.45 oder von 16.45–17.45 Uhr

Wo?

- Turnhalle in der Flurgasse 28, Königswinter-Oberdollendorf
- Nächste Haltestelle: Linie 520, Oberdollendorf Mitte

Zeitaufwand?

- ca. 2 - 3 Stunden



Mögliches Engagement bei:

- Kleiderstube - Verein zur Unterstützung Bedürftiger e.V.

Wir kümmern uns um...

- ... die nachhaltige Wiederverwendung von Textilien
- Mit dem Erlös unterstützen wir bedürftige Menschen und Projekte

Dein Einsatz:

- Mitmachen bei einer Schicht in der Kleiderstube, Sortierung und Verkauf von Kleidung

Wann?

- Dienstags und donnerstags, 15.00 – 17.00 Uhr

Wo?

- Grabenstr. 8, Königswinter-Altstadt
- Nächste Haltestelle: Clemens-August-Straße

Zeitaufwand?

- ca. 2 - 3 Stunden

Deine Ansprechperson:

Katharina Bleibaum

02223 / 285 75

k.bleibaum@web.de



Kleider-
stube

Küche bei der Kirche Kunterbunt

Mögliches Engagement bei:

- Ev. Emmausgemeinde
Thomasberg-Heisterbacherrott



Wir sind zuständig für...

- ... die Kirche Kunterbunt - ein Nachmittag mit Spielen, Musik, Gottesdienst und leckerem Essen.

Dein Einsatz:

- Mithelfen in der Küche für das gemeinsame Abendessen

Wann?

- 29. September 2024, 14. November 2024;
mehr Termine werden bekanntgegeben!

Wo?

- Emmauskirche Königswinter- Heisterbacherrott,
Dollendorfer Straße 399, 53639 Königswinter
- Nächste Haltestelle: Haus Schlesien

Zeitaufwand?

- ca. 2 - 3 Stunden



Deine Ansprechperson:

Ann-Kristin Metz-Klemen

02244 / 900 15 29

ann-kristin.metz-klemen@ekir.de

Ausflüge

Deine Ansprechperson:

Jan Platzmann
02223 / 90 99 13
jan.platzmann@caritas-
rheinsieg.de

Dein Einsatz:

- Begleitung der Bewohner bei Ausflügen, zum Beispiel zum Drachenfels!

Mögliches Engagement bei:

- Haus Nazareth

Wir sind...

- ... eine Wohneinrichtung für erwachsene Menschen mit Behinderung

Wo?

- Taubenbergweg 4, Königswinter-Ittenbach
- Nächste Haltestelle: Ittenbach Busbahnhof

Zeitaufwand?

- 1 - 3 Stunden
- Termin nach Absprache

Kreativ- und Spiel- angebote

Dein Einsatz:

- Mithelfen bei Kreativ- und Spielangeboten für die Bewohner



Mögliches Engagement bei:

- Mittwochscafé von Haus Heisterbach

Wir sind...

- ... ein offener Treffpunkt mit Waffeln, Kuchen, Tee und Kaffee und Beratung, Veranstaltungen und Aktionen

Dein Einsatz:

- Mithilfe bei Veranstaltungen, beim Ausschank von Kaffee und Kuchen, Angebote im Café unterstützen

Wann?

- Mittwochs ab 14.00 Uhr

Wo?

- Haus Heisterbach
- Nächste Bushaltestelle: Kloster Heisterbach

Zeitaufwand?

- ca. 3 Stunden



Haus Heisterbach
Bausteine für das Leben e.V.

Mittwochscafé



Deine Ansprechperson:

Grazia Katzer

02223 / 9236-0

info@haus-heisterbach.de

www.haus-heisterbach.de

Senioren- nachmittag



Deine Ansprechperson:

Elke Nolden

02223 / 267 13

0163 / 276 08 50

elke.nolden@googlemail.com

Mögliches Engagement bei:

- Evangelische Kirchengemeinde Oberkassel Dollendorf

Wir kümmern uns um...

- ... einen offenen, ökumenischen Seniorentreff in Dollendorf

Dein Einsatz:

- Kaffee und Kuchen ausschenken, musizieren, am Spielenachmittag teilnehmen, ...

Wann?

- Donnerstags, 15.00 – 16.30 Uhr

Wo?

- Friedenstr. 29 (Gemeindehaus), Niederdollendorf

Zeitaufwand?

- 2 Stunden

Deine Ansprechperson:

Amelie Nacke

amelie.nacke@stjr-kw.de

Ferienprogramm

Mögliches Engagement bei:

- Stadtjugendring Königswinter e.V.

Wir sind zuständig für...

- ... Aktionen für Kinder und Jugendliche in den Ferien

Dein Einsatz:

- Mitplanen beim Ferienprogramm - bring deine Ideen ein!
- Evtl. auch Betreuung beim Ferienprogramm

Wann?

- Nach Absprache
- Vor und in den Schulferien

Wo?

- Haus der Jugend Oberpleis
- Nächste Bushaltestelle:
Königswinter Oberpleis
Freizeitzentrum

Zeitaufwand?

- ca. 2 Stunden



Garten-Workshop



Deine Ansprechperson:

Ann-Kristin Metz-Klemen

02244 / 900 15 29

ann-kristin.metz-klemen@ekir.de

Mögliches Engagement bei:

- Ev. Emmausgemeinde
Thomasberg-Heisterbacherrott



Wir sind zuständig für...

- ... eine lebendige Kirchengemeinde
im Siebengebirge

Dein Einsatz:

- mach mit beim Gartenworkshop und
bei Grünschnittarbeiten!

Wann?

- Termin wird bekanntgegeben

Wo?

- Emmauskirche Königswinter-
Heisterbacherrott, Dollendorfer
Straße 399, 53639 Königswinter
- Nächste Haltestelle: Haus Schlesien

Zeitaufwand?

- ca. 2 - 3 Stunden

Mögliches Engagement bei:

- BUND Kreisgruppe Rhein-Sieg

Wir sind zuständig für...

- ... Projekte in den Bereichen Naturschutz, Umweltschutz und Tierschutz
- ... den ehrenamtlichen Betrieb des Hofcafés

Wo?

- Wiesen- und Weidenzentrum
Baumschulweg 28, Sankt Augustin
- Nächste Haltestelle: Pleistalwerk

Zeitaufwand?

- 2 - 3 Stunden

Dein Einsatz:

- Biotoppflege, Heu wenden, Apfel- und Kirschernte

Wann?

- Nach Absprache nachmittags oder am Wochenende

Deine Ansprechperson:

Iris Zumbusch

0151 / 11 60 94 97

iris.zumbusch@bund-rsk.de

Pflegearbeiten in
der Natur

Hofcafé



Dein Einsatz:

- Auf- und Abbau im Café, Kellnern, Kuchen backen

Wann?

- Sonntags

Deine Ansprechperson:

Brigitte Beuckers

02223 / 92 36 0

info@haus-heisterbach.de

Lebensmittelhilfe



Mögliches Engagement bei:

- Unser Täglich Brot

Wir sind zuständig für...

- ...Verwertung von Lebensmitteln und Verteilung an bedürftige Personen

Dein Einsatz:

- Gespendete Lebensmittel sortieren, verarbeiten und verteilen

Wann?

- Samstags, einmal im Monat

Wo?

- Haus Heisterbach
- Nächste Bushaltestelle: Kloster Heisterbach

Zeitaufwand?

- ca. 3 Stunden

Angebote für Senioren



Deine Ansprechperson:

Natalie Engel

02244 / 933 11 36

natalie.engel@seniorenzentrum-konstantia.de

www.seniorenzentrum-konstantia.de

Mögliches Engagement bei:

- GFO Zentrum am Oelberg Oberpleis
Wohnen & Pflege St. Konstantia

Wir sind...

- ... eine Einrichtung der gemeinnützigen
Gesellschaft der Franziskanerinnen zu
Olpe mbH

Dein Einsatz:

- Bei den verschiedenen Nachmittags-
Angeboten mitmachen:
- Bingo: dienstags/freitags ab 14.30 Uhr
- Waffel-Nachmittag: mittwochs ab
14.00 Uhr
- Musikalischer Nachmittag: donnerstags
ab 14.30 Uhr

Wo?

- Dollendorfer Straße 35, Königswinter-
Oberpleis
- Nächste Haltestelle: Busbahnhof
Oberpleis

Zeitaufwand?

- ca. 2 Stunden

Deine Ansprechperson:

Margit Blumtritt

02224 / 727 57 und

0157 / 78 90 62 13

margit.blumtritt@web.de

Eine-Welt-Laden



Mögliches Engagement bei:

- Eine-Welt-Laden Bad Honnef

Wir sind zuständig für...

- ... den Verkauf von Produkten aus Fairem Handel

Dein Einsatz:

- Hilf mit beim Einräumen, Verkaufen und beim Aufbau unseres Marktstandes beim Wochenmarkt und auf Stadtfesten
- ... und erfahre dabei mehr über den Fairen Handel!

Wann?

- Sonntags, 11.30 - 13.00 Uhr
- Montags, 16.00 - 18.00 Uhr
- Markttermine auf Anfrage

Wo?

- Luisenstraße 15, 53604 Bad Honnef
- Nächste Haltestelle: Städtisches Kurhaus

Zeitaufwand?

- ca. 2 Stunden

Büchereiluft schnuppern



Deine Ansprechperson:

Dorothea Ainouz

02244 / 93 43 00

(erreichbar: Mo. 9–12 Uhr,

Mi. 15–18 Uhr)

info@bibliothek-oberpleis.de

Mögliches Engagement bei:

- Bibliothek Königswinter-Oberpleis

Wir kümmern uns um...

- ... den ehrenamtlichen Betrieb der Bibliothek im Schulzentrum Oberpleis

Dein Einsatz:

- Schnuppernachmittag in der Bibliothek – kennenlernen, welche Aufgaben zum Büchereidienst gehören

Wann?

- Mittwochs, 15.00 – 18.00 Uhr

Wo?

- Weilerweg 25 (Haupteingang Dollendorfer Str. 66), Königswinter-Oberpleis

Zeitaufwand?

- 3 Stunden

Mögliches Engagement bei:

- GFO Zentrum Königswinter
Wohnen & Pflege St. Katharina

Wir sind...

- ... eine Wohn- und Pflege-
einrichtung für Senioren

Dein Einsatz:

- Tausch dich mit Bewohnern über
ein gemeinsames Thema aus und
bring Abwechslung in den Alltag!

Wann?

- Nachmittags, fast jeden Tag
in der Woche

Wo?

- Schützenstraße 9,
Königswinter-Altstadt
- Nächste Haltestelle:
Bahnhof Königswinter

Zeitaufwand?

- 1 - 2 Stunden

Deine Ansprechperson:

Rahel Sommerfeld

Sozialer Dienst

02223 / 90902-250

rahel.sommerfeld@seniorenzentrum

katharina.de

Fußball- gespräche



Mögliches Engagement bei:

- Haus Nazareth

Wir sind...

- ... eine Wohneinrichtung für erwachsene Menschen mit Behinderung

Wo?

- Taubenbergweg 4, Königswinter-Ittenbach
- Nächste Haltestelle: Ittenbach Busbahnhof

Zeitaufwand?

- 1 - 3 Stunden
- Termin nach Absprache

Deine Ansprechperson:

Jan Platzmann

02223 / 90 99 13

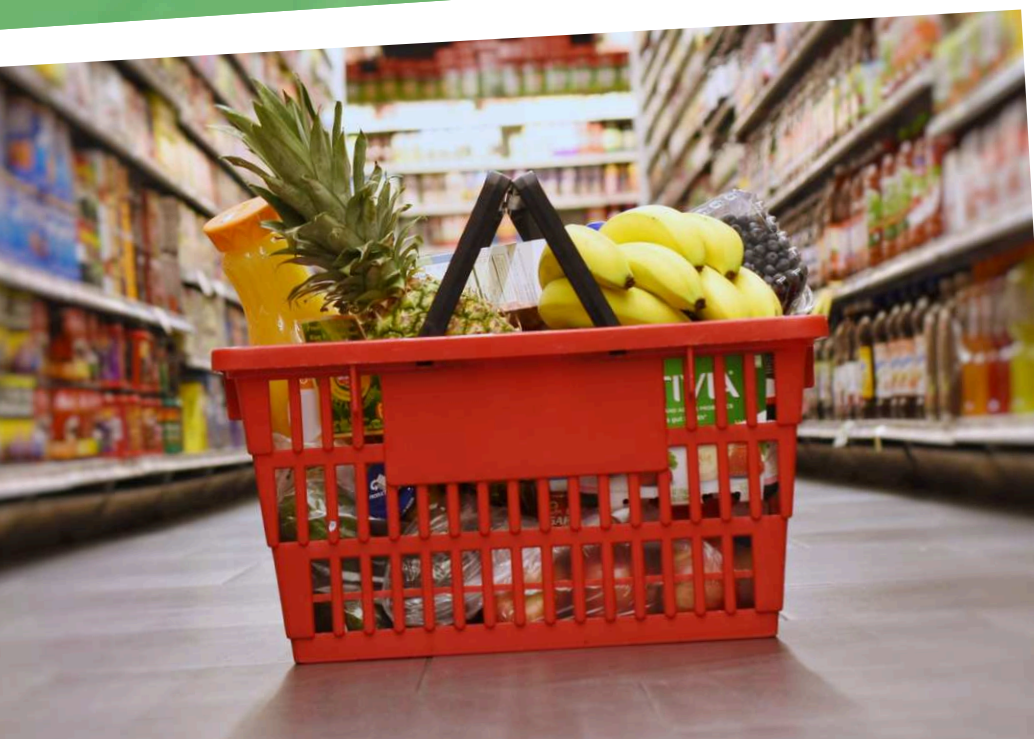
jan.platzmann@caritas-rheinsieg.de

Dein Einsatz:

- Unterstützung der Mitarbeiter beim Angebot „Kochen und Backen“ mit Bewohnern von Haus Nazareth

Dein Einsatz:

- Unterstützung der Mitarbeiter bei Einkaufsfahrten mit den Bewohnern



Kochen und
Backen

Einkaufs-
fahrten

Arbeiten im Naturgarten



Deine Ansprechperson:

Cornelia Weiß

cornelia.weiss@koenigswinter-schule.de

(Stichwort: Heldenpass)

Mögliches Engagement im:

- Naturgarten Drachenparadies

Wir kümmern uns um...

- ... den großen Nutzgarten und Naturgarten Drachenparadies (auf dem Gelände der Förderschule)

Dein Einsatz:

- Mithilfe bei der Pflege des Gartens und bei Aktionstagen

Wann?

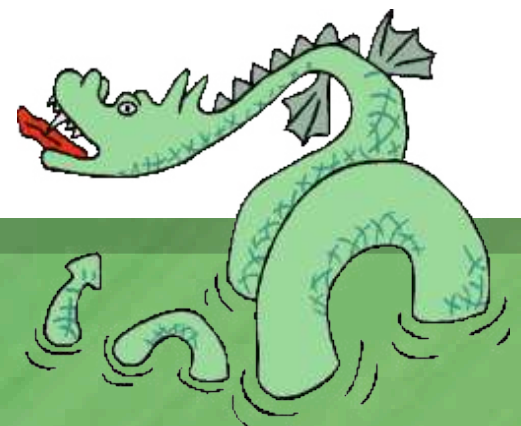
- Nach Absprache
- Aktionstage mehrmals im Jahr ab März (samstags 14 – 17 Uhr)

Wo?

- Friedenstr. 22, Gelände der Drachenfelsschule, Niederdollendorf

Zeitaufwand?

- 3 Stunden



Mögliches Engagement bei:

- Fahrradwerkstatt von Forum Ehrenamt



Fahrradschule & Fahrradwerkstatt

Wir kümmern uns um...

- ... Fahrräder für Geflüchtete: Fahrradschule, Reparaturen, Ausflüge

Dein Einsatz:

- Kleinere Fahrradreparaturen
- Fahrradausflüge mit Geflüchteten
- Fahrradtrainings unterstützen

Wann?

- nach Absprache

Wo?

- unterschiedliche Orte in Königswinter

Zeitaufwand?

- nach Absprache, ca. 2 - 3 Stunden



Deine Ansprechperson:

Nisa Punnampambil-Wolf

02223 / 9236-39

info@integration-koenigswinter.de

Mögliches Engagement bei:

- Bürgerverein Rauschendorf-Scheuren e.V.



Wir sind zuständig für..

- ... die Interessen der Dorfgemeinschaft, zahlreiche Veranstaltungen und die Donatus-Kapelle

Dein Einsatz:

- Pflegearbeiten auf dem Platz der Generationen (Unkraut jäten, Harken, Sträucher schneiden, ...)

Wann?

- Nach Absprache, im Frühjahr und Herbst

Wo?

- Königswinter-Rauschendorf

Zeitaufwand?

- ca. 3 Stunden

Platz der Generationen

Deine Ansprechperson:

Martin Garg

02244 / 918812

gargmartin@gmail.com

www.buergerverein-rauschendorf-scheuren.de



Deine Ansprechperson:

Carmen Kinzig

02223 / 2977 84

buecherei-doll@kirche-ok.de
(Stichwort: Heldenpass)

Bücherei

Mögliches Engagement bei:

- Evangelische Offene Bücherei Dollendorf

Wir sind zuständig für...

- ... den ehrenamtlichen Betrieb einer öffentlichen Bücherei

Dein Einsatz:

- Reinschnuppern beim Büchereidienst

Wann?

- Dienstags, mittwochs (außer 1. Mittwoch/Monat), donnerstags immer von 15.00 – 18.00 Uhr

Wo?

- Friedenstr. 29
(Gemeindehaus),
Niederdollendorf
- Nächste Haltestellen: Linie 66:
Oberdollendorf, DB:
Niederdollendorf

Zeitaufwand?

- 3 Stunden



Deine Ansprechperson:

Elisabeth Kaste

02223 / 92 36 0

info@haus-heisterbach.de



Second Hand im Heisternestchen

Mögliches Engagement bei:

- Heisternestchen - Second Hand für kleine Leute



Haus Heisterbach

Bausteine für das Leben e.V.

Wir sind ...

- ... ein Second-Hand-Laden für Kindersachen in Haus Heisterbach

Dein Einsatz:

- Sortieren und Verkauf von Kleidung, Spielsachen, Büchern usw.

Wann?

- Mittwochs, 15.00 - 18.00 Uhr

Wo?

- Haus Heisterbach
- Nächste Bushaltestelle: Kloster Heisterbach

Zeitaufwand?

- 3 Stunden

Mögliches Engagement bei:

- DPSG Stamm Oberpleis

Wir sind zuständig für...

- ... die Pfadfinder in Oberpleis
- ... viele Aktionstagen und Action im Freien

Dein Einsatz:

- z.B. Teilnahme an der großen Baumpflanzaktion
- z.B. Mitmachen bei der Altkleideraktion



Wann?

- Termine werden bekanntgegeben

Wo?

- Treffpunkt wird bekanntgegeben!

Zeitaufwand?

- 2 Stunden bis ganztägig

Baumpflanz-
aktion

Altkleider-
aktion



Deine Ansprechperson:

Gregor Salewski

0151 / 15 90 39 39

gregor.salewski@dpsgoberpleis.de

www.dpsgoberpleis.de

Mögliches Engagement bei:

- Amnesty Bad Honnef



Beteiligung an Aktionstagen

Wir sind ...

- ... eine weltweite und unabhängige Menschenrechtsorganisation

Dein Einsatz:

- Mithelfen bei Infoständen
- Beteiligung an verschiedenen Aktionstagen

Wann?

- Nach Absprache, z.B. zum Tag der Menschenrechte

Wo?

- Bad Honnef, Treffpunkt nach Absprache

Zeitaufwand?

- ca. 2–4 Stunden



Deine Ansprechperson:

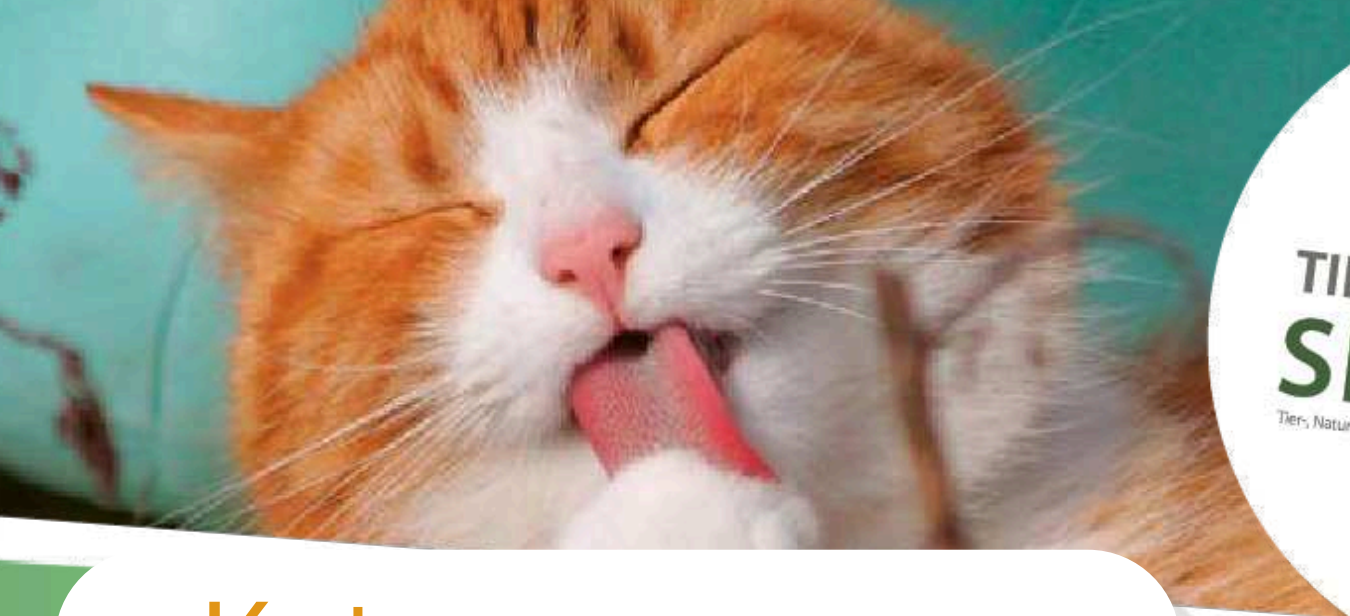
Susanne Bohnau

02244 / 785 06

01517 / 080 12 67

bohnau@t-online.de

www.amnesty-badhonnef.de



Katzen versorgen

Deine Ansprechpartnerin:

Anja Kalisch

0178 / 808 78 12

anja.kalisch@tierschutz-siebengebirge.de

www.tierschutz-siebengebirge.de

Mögliches Engagement bei

- Tier-, Natur- und Artenschutz Siebengebirge e.V.

Wir kümmern uns um...

- herrenlose, verletzte oder misshandelte Tiere und leisten aktive Tierschutzarbeit

Dein Einsatz:

- Helfen bei der Versorgung der Katzen im Tierschutzhof

Wann

- samstags, 9.00–12.00 Uhr

Wo

- Orscheider Tierschutzhof,
Orscheider Str 7, 53604 Bad Honnef

Zeitaufwand

Büchereiluft schnuppern

Deine Ansprechpartnerin:

Dorothea Ainouz

02244 / 93 43 00

(erreichbar: Mo. 9.00 – 12.00 Uhr,
Mi. 15.00 – 18.00 Uhr),

info@bibliothek-oberpleis.de
www.bibliothek-oberpleis.de



Mögliches Engagement bei

- Bibliothek Königswinter-Oberpleis

Wir kümmern uns um...

- Den ehrenamtlichen Betrieb der Bibliothek im Schulzentrum Oberpleis

Dein Einsatz:

- Schnuppernachmittag in der Bibliothek – kennenlernen, welche Aufgaben zum Büchereidienst gehören

Wann

- Mittwochnachmittags, 15.00 – 18.00 Uhr

Wo

- Weilerweg 25 (Haupteingang Dollendorfer Str. 66), Königswinter-Oberpleis.
- Nächste Haltestellen: Schulzentrum Oberpleis und Busbahnhof Oberpleis

Zeitaufwand

- 3 Stunden

Deine Ansprechpartnerin:

Nisa Punnamparambil-Wolf

02223 / 9236-39

info@integration-koenigswinter.de

www.integration-koenigswinter.de

Kinderbetreuung

Mögliches Engagement bei

- FRIDA Frauenfrühstück

Wir kümmern uns um...

- Integration durch Austausch von Frauen für Frauen aus aller Welt

Dein Einsatz:

- Kinderbetreuung während des Frauenfrühstücks - Spielen, Basteln, ...

Wann

- Monatlich an einem Sonntag, 10.30 – 13.30 Uhr

Wo

- Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
Nächste Haltestelle:
Buslinie 520, Kloster Heisterbach

Zeitaufwand

- 3 Stunden





Aktionstage unterstützen

Dein Ansprechpartner:

Ignaz Schmitz

02223/4381

info@naturschutz-siebengebirge.de,
www.naturschutz-siebengebirge.de



Mögliches Engagement bei

- Bürgerinitiative Naturschutz-Siebengebirge e.V.

Wir kümmern uns um...

- Unser Ziel ist es, die Streuobstwiesen und Weinbergbrachen offen zu halten und so den Lebensraum der Siebengebirgslandschaft zu erhalten.

Dein Einsatz:

- Mitmachen bei unseren Aktionstagen (Schneiden, Heu rechen, Schnittgut zusammentragen, Apfelernte)

Wann

- Termine auf Anfrage, i.d.R. samstags vormittags

Wo

- Oberdollendorf, Treffpunkt wird bekanntgegeben

Zeitaufwand

- ca. 3 Stunden

Mögliches Engagement bei

- Pfarreiengemeinschaft

Königswinter am Oelberg

Wir kümmern uns um

- Der Propsteigarten im Zentrum von Oberpleis wird ein Ort der Begegnung mit verschiedenen Altersklassen

Was

- Mitwirkung bei der Errichtung und der Bewirtschaftung der Beete und Hochbeete, Mitwirkung bei Gartenpflegearbeiten

Wann

- Durchgehend im ganzen Jahr. Die Arbeiten richten sich nach dem Jahreskreis und dem Wetter

Wo

- Königswinter-Oberpleis, hinter der katholischen Kirche, Siegburger Str. 10, Nächste Haltestelle Oberpleis Busbahnhof

Zeitaufwand

- 3 Stunden

Dein Ansprechpartner:

Pfarrer Markus Hoitz,
Pfarrbüro Oberpleis
02244 / 2231

pfarrbuero.oberpleis@kirche-am-oelberg.de



Propsteigarten

